



NLD v7.5

Het klein Orthodox gebedenboekje “Nu en altijd...”

VOORWOORD

2

Dit nederig gebedenboekje is dankbaar samengesteld uit bestaande Nederlandse vertalingen, van o.a. het klooster in Den Haag en het klooster in de Peel, met een lichte redactie door derden. Het is per definitie een té ingekorte versie van diensten uit het Grote Horologion, daar het eerder dient tot een kennismaking met de Byzantijnse gebedentraditie van de Kerk en het aanzetten tot regelmatig gebed. Bij deze vraag ik in mijn onwaardigheid begrip voor het inkorten van deze zeer geliefde diensten.

Met slechts een kleine uitleg over een vast gebedsritme, kan een ieder dagdagelijks aan de slag om één van de belangrijkste doelen van ons menselijk bestaan te verwezenlijken: het zoeken van Gods aangezicht, het richten van ons hart tot de Liefdevolle Schepper en dus het waardig dankzeggen voor alle aan ons gekende en ongekende bewezen weldaden. Dit gebedenboekje is dan ook beslist niet bedoeld voor liturgisch, maar voor persoonlijk gebruik, thuis en onderweg: het uiterst handige formaat is dan ook één van de doelen van deze nederige uitgave.

U allen vragen wij om onze Aartsbisschop Athenagoras te gedenken in jullie gebed, en eveneens alle reeds ontslapen pioniers in dit vertaalwerk, met name vader Adriaan, vader Ignace en moeder Maria, en met hen alle clerus die zich met vreze Gods ingezet hebben en zich ook vandaag de dag in deze gebieden inzetten.

in Christus,
+pr. Antonios

INHOUDSTAFEL

OCHTENDGEBED	4
AAN TAFEL	7
 GEBEDEN VAN HET DERDE UUR	8
GEBEDEN VAN HET ZESDE UUR	9
‘S MIDDAGS VOOR DE MAALTIJD	10
GEBEDEN VAN HET NEGENDE UUR	11
 VESPERS	12
VOOR HET AVONDMAAL	16
AVONDGEBED	17
 LITURGISCHE EN AANVULLENDE	21
 COMMUNIEGEBEDEN	25

OCHTENDGEBED

† In de Naam van de Vader en van de Zoon en van de Heilige Geest. Amen.

4

Eer zij U, onze God, eer zij U.

Hemelse Koning, Trooster, Geest der waarheid, Die alomtegenwoordig zijt en alles vervult, Schatkamer van het goede, en Schenker van het leven, kom en verblijf in ons, reinig ons van alle smet, en red onze zielen, o Goede.

Heilige God, Heilige Sterke, Heilige Onsterfelijke, ontferm U over ons. (3x)

† Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.
Nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Alheilige Drie-eenheid, ontferm U over ons. Heer, wis onze zonden uit, Meester, vergeef ons onze ongerechtigheden, Heilige, bezoek ons en genees onze zwakheden, omwille van Uw Naam: Heer, ontferm U. (3x)

† Eer aan de Vader... Nu en altijd... Amen.

Onze Vader, die in de hemelen zijt, geheilgd zij Uw Naam, Uw Rijk kome, Uw Wil geschiede op aarde als in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, gelijk ook wij vergeven aan onze schuldenaren. En leid ons niet in bekoring, maar verlos ons van de kwade. Amen.

Ontwaakt uit de slaap, vallen wij voor U neer, o Goede, en wij roepen U, o Machtige, de hymne der engelen toe: Heilig, Heilig, Heilig, zijt Gij, o God, omwille van de Moeder Gods, ontferm U over ons.

† Eer aan de Vader...

Uit bed en uit de slaap hebt Gij mij opgewekt, o Heer, verlicht mijn geest en mijn hart, en open mijn lippen om U te bezingen, Heilige Drie-eenheid: Heilig, Heilig, Heilig, zijt Gij, o God, omwille van de Moeder Gods, ontferm U over ons.

Nu en altijd... Amen.

Onverwachts zal de Rechter komen en ieders daden zullen blootgelegd worden; maar laat ons in vreze roepen in het midden van de nacht: Heilig, Heilig, Heilig, zijt Gij o God; omwille van de Moeder Gods, ontferm U over ons.

Heer, ontferm U. (12x)

Opgestaan uit de slaap dank ik U, Heilige Drie-eenheid, dat Gij in Uw grote goedheid en lankmoedigheid U niet vertoornd hebt over mij, de nalatige zondaar, en dat Gij mij niet verloren hebt laten gaan, samen met mijn ongerechtigheden. Maar volgens Uw gewoonte zijt Gij menslievend geweest en hebt Gij mij, die vertwijfeld neerlag, opgericht, om vroeg in de morgen te bidden en Uw macht te verheerlijken. Verlicht dan nu de ogen van mijn verstand, open mijn mond om Uw woorden te overwegen en Uw geboden te

begrijpen en Uw wil te doen, en U te bezingen en van harte te belijden, en Uw alheilige Naam te loven, Die van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Eer zij U, o Koning, Almachtige God, daar Gij in Uw goddelijke en menslievende voorzienigheid mij, de onwaardige zondaar, waardig geacht hebt uit de slaap op te staan en Uw heilig Godshuis te betreden. Aanvaard, Heer, ook mijn smekende stem, zoals die van Uw heilige, geestelijke krachten. En sta mij toe met een rein hart en in een geest van nederigheid U de lof op te dragen met mijn onreine lippen, opdat ook ik deelgenoot mag worden van de wijze maagden, met de stralende glans van mijn ziel, en ik U mag verheerlijken, God het Woord, Die in de Vader en de Geest verheerlijkt wordt. Amen.

Hooggeëerde, altijd maagdelijke, gezegende Moeder Gods: draag ons gebed tot voor uw Zoon, onze God, en bid dat Hij door u onze zielen moge redden.

† Mijn hoop is de Vader; mijn toevlucht, de Zoon; mijn beschutting, de Heilige Geest: Heilige Drie-eenheid, eer zij U.

Mijn vertrouwen heb ik geheel gevestigd op U, o Maagd, Moeder van onze God, bescherm mij onder uw hoede.

AAN TAFEL

† Christus onze God, zegen de spijs en de drank van Uw dienaren, want heilig zijt Gij, immer, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

7

en na het ontbijt:

Waarlijk, het is waardig u zalig te prijzen, o Baarster Gods, u, de altijd-zaliggeprezen, Alreine Moeder van onze God. U, de eerbiedwaardigere dan de Cherubijnen en onvergelijkelijk gloriejker dan de Serafijnen, die ongerept God het Woord hebt gebaard, en in waarheid de Godsbaarster zijt, u verheffen wij.

† Eer... Nu en... Heer, ontferm U. (3x)

† Door de gebeden van onze heilige Vaders, Heer Jezus Christus, onze God, ontferm U over ons. Amen.

SLOTGEBED – VAN HET EERSTE UUR

O Christus, het waarachtig Licht Dat verlicht en heiligt iedere mens komende in de wereld, het Licht van Uw aanschijn worde op ons afgetekend, opdat wij daarin het ontoegankelijk Licht mogen schouwen; en richt onze schreden naar het onderhouden van Uw geboden, door de voorbeden van Uw geheel onbevleete Moeder en van al Uw heiligen. Amen.

GEBEDEN VAN HET DERDE UUR

Heer, Die op het derde uur, Uw Alheilige Geest over Uw Apostelen uitgestort hebt, neem Hem niet van ons weg, o Goede, maar hernieuw Hem in ons, die U daar om smeken.

8

vers Schep in mij een rein hart, o God, en maak nieuw
Ps.50:12 een rechte geest in mijn binnenste.

– *Heer, Die op het derde uur, Uw Alheilige...*

vers Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht,
Ps.50:13 en neem Uw Heilige Geest niet van mij weg.

– *Heer, Die op het derde uur, Uw Alheilige...*

Gij, Die ten allen tijde en ter aller ure in de hemel en op aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God; Die lankmoedig, vol erbarming en tot het uiterste medelijdend zijt; Die de rechtvaardigen liefhebt en U over de zondaars ontfermt; Die allen tot verlossing roept door de belofte van de toekomstige goederen. Gij, Heer, verhoor ook onze smeking van dit uur: richt ons leven naar Uw geboden, heilig onze zielen, zuiver onze lichamen, maak ons denken recht en onze gedachten rein, en verlos ons van iedere kwelling, alle kwaad en elke smart. Omgeef ons met Uw heilige engelen, opdat wij, door dit heir bewaakt en geleid, mogen komen tot de eenheid des geloofs en tot de kennis Uwer ontoegankelijke heerlijkheid; want gezegend zijt Gij in de eeuwen der eeuwen. Amen.

GEBEDEN VAN HET ZESDE UUR

Gij, Die op de zesde dag en op het zesde uur aan het kruis genageld hebt de zonde, die door Adam in het paradijs bedreven was: verscheur ook de schuldbrief van onze overtredingen, en red ons, o Christus God.

9

vers Neem, o God, mijn gebed ter ore, en zie aan
Ps.54:1 mijn smeekbede niet voorbij.

– *Gij, Die op de zesde dag en op het zesde uur...*

vers Ik heb tot God geroepen, en de Heer heeft mij
Ps.54:17 verhoord.

– *Gij, Die op de zesde dag en op het zesde uur...*

Gij, Die ten allen tijde en ter aller ure in de hemel en op aarde aanbeden en verheerlijkt wordt, Christus God...

Tijdens de Grote Vasten: (van de Heilige Efrem)

† Heer en Meester van mijn leven, geef mij niet de geest van ledigheid, bemoeizucht, heerszucht of ijdel gepraat.

† Maar geef mij, Uw dienaar, de geest van zelf-beheersing, nederigheid, geduld en liefde.

† Ja, Heer mijn Koning, laat mij mijn eigen fouten zien, en mijn broeder niet veroordelen; want gezegend zijt Gij in de eeuwen der eeuwen. Amen.

'S MIDDAGS VOOR DE MAALTIJD

Eventueel eerst 'Onze Vader', en daarna uit Ps. 144:

10

Aller ogen hopen op U, o Heer, en Gij geeft hun spijs te rechter tijd. Gij opent Uw handen, en vervult al wat leeft met welbehagen.

† Eer... Nu en... Heer, ontferm U. (3x)

† Christus onze God, zegen de spijs en de drank van Uw dienaren, want heilig zijt Gij, immer, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

NA DE MAALTIJD

Wij danken U, o Christus onze God, dat Gij ons hebt verzadigd met Uw aardse goederen: onthoud ons ook niet Uw hemels Koninkrijk, maar zoals Gij tot Uw Leerlingen kwam, o Heiland, en hun de vrede schonk, kom zo ook tot ons, en red ons.

† Eer... Nu en... Heer, ontferm U. (3x)

† Door de gebeden van onze heilige Vaders, Heer Jezus Christus, onze God, ontferm U over ons. Amen.

GEBEDEN VAN HET NEGENDE UUR

Gij, Die op het negende uur, om ons de dood gesmaakt hebt in Uw vlees: doe sterven onze vleselijke gezindheid, en red ons, o Christus God.

11

vers Laat mijn smeken naderen tot Uw aangezicht;
Ps.118:169 Heer, schenk mij inzicht volgens Uw
Godsspraak. – *Gij, Die op het negende uur,...*
vers Laat mijn verzoek voor Uw aanschijn komen;
Ps.118:170 Heer, bevrijd mij volgens Uw Godsspraak.
– *Gij, Die op het negende uur, om ons de...*

Gij, Die ten allen tijde en ter aller ure...

Gebed van Pasen tot Hemelvaart:

† Christus is verrezen uit de doden, de dood vertredend door Zijn dood, en aan hen in de graven schonk Hij het leven.
† Nu wij Christus' Opstanding aanschouwd hebben, laat ons aanbidden de heilige Heer, Jezus, Die alleen zonder zonde is. Uw Kruis vereren wij, o Christus, en Uw heilige Opstanding bezingen en verheerlijken wij; Gij immers zijt onze God, buiten U kennen wij geen andere, Uw Naam noemen wij. Komt, alle gelovigen, laat ons aanbidden de heilige Opstanding van Christus: want zie, door het Kruis kwam er vreugde over de gehele wereld. Altijd den Heer zegenend, bezingen wij Zijn Opstanding; want om ons heeft Hij het Kruis ondergaan en de dood door de dood vernietigd.
† Toen Jezus opstond uit het graf zoals Hij voorzegt had, schonk Hij ons het eeuwig leven en de grote ontferming.

VESPERS

† In de Naam van de Vader en van de Zoon en van de Heilige Geest. Amen.

12

Psalm 103

Zegen, mijn ziel, de Heer; Heer mijn God, Gij zijt onnoemelijk groot. Gij bekleedt U met luister en pracht. Gij omhult U met licht als met een mantel, Gij spant de hemel uit als een tent; Gij dekt zijn bovenzalen met water, Gij gebruikt wolken als voertuig; Gij wandelt op de wieken der wind. Gij maakt stormen tot Uw engelen, vuurvlammen tot Uw dienaren. (...) ²⁸ Gij opent Uw hand, en allen worden met het goede verzadigd. Maar als Gij Uw aangezicht afwendt, dan worden zij verbijsterd. Gij neemt hun adem weg, en zij bezwijken: zij keren terug tot hun stof. Gij zendt Uw Geest uit, en zij worden herschapen: Gij maakt nieuw het aanschijn van de aarde. De Heer zij roem in eeuwigheid; dat de Heer zich verheuge over Zijn werken. Hij ziet neer op aarde, en doet haar beven; Hij raakt de bergen aan, en zij gaan op in rook. Ik wil de Heer zingen in heel mijn leven: psalmzingen voor mijn God, zolang ik besta. Moge mijn overweging Hem aangenaam zijn, ikzelf ben verblijd in de Heer. Dat de zondaars van de aarde verdwijnen, zodat de goddelozen niet meer bestaan. Mijn ziel, zegen de Heer. De zon weet wanneer hij onder moet gaan; dan is het duister en wordt het nacht. Hoe groot zijn Uw werken, o Heer: Gij hebt alles met wijsheid gemaakt.

Psalm 140

Heer, ik riep tot U, verhoor mij; verhoor mij, Heer.
Heer, ik riep tot U, verhoor mij. Sla acht op de stem mijner
smeking wanneer ik tot U roep; verhoor mij, Heer.

Laat mijn gebed als wierook opstijgen voor Uw
aangezicht, de opheffing mijner handen zij een
avondoffer; verhoor mij, Heer. (...)

† Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige
Geest. Nu en altijd, en in de eeuwen der
eeuwen. Amen.

Vreugdevol Licht der heilige glorie des onsterfelijken,
hemelsen, heiligen, zaligen Vaders, Jezus Christus:
gekomen bij zonsondergang, schouwend het avondlicht
zingen wij de hymne tot God: Vader en Zoon en Heiligen
Geest. Waardig is het U ten allen tijde met heilige
stemmen te prijzen; Zoon van God, o Levenschenker,
daarom verheerlijkt de wereld U.

De Avondprokiemen

Zaterdagavond: (psalm 92) **De Heer werd Koning,
met heerlijkheid heeft Hij Zich bekleed.**

vers Met macht heeft de Heer Zich bekleed en Hij
heeft Zich omgord. – *De Heer is Koning, met...*

vers Want Hij heeft de wereld gegrondvest, zij
zal niet wankelen. – *De Heer is Koning, met...*

Zondagavond: **Ziet nu, zegent den Heer, gij alle dienaren des Heren.**

vers Gij die staat in het Huis des Heren, in de
Ps.133 voorhoven van het Huis van onzen God.

Maandagavond: **De Heer zal mij verhoren, wanneer ik Hem aanroep.**

vers In mijn aanroepen verhoorde Gij mij,
Ps.4 God mijner gerechtigheid, in verdrukking
schonk Gij mij verademing.

Dinsdagavond: **Uw ontferming, o Heer, zal mij navolgen, alle dagen mijns levens.**

vers De Heer is mijn herder, en mij zal niets ontbreken;
Ps.22 op grazige weiden, daar heeft Hij mij gesteld.

Woensdagavond: **Red mij, God, omwille van Uw Naam, en schaf mij recht in Uw kracht.**

vers God, verhoor mijn gebed, geef gehoor naar de
Ps.53 woorden mijns monds.

Donderdagavond: **Mijn hulp komt van den Heer, Die hemel en aarde gemaakt heeft.**

vers Ik hief mijn ogen naar de bergen, van waar
Ps.120 mijn hulp zal komen.

Vrijdagavond: **Gij, o God, zijt mijn beschermer; Uw ontferming zal mij tegemoet komen.**

vers Ontruk mij aan mijn vijanden, o God, en bevrijd
Ps.58 mij van hen die tegen mij opstaan.

Heer, ontferm U. (12x)

Gewaardig U, Heer, ons deze avond zonder zonden te bewaren. Gezegend zijt Gij, Heer, God onze Vaders, en geloofd en verheerlijkt is Uw Naam tot in de eeuwen. Amen. Kome, Heer, Uw ontferming over ons, zoals wij gehoopt hebben op U. Gezegend zijt Gij, Heer, leer mij Uw gerechtigheden. Gezegend zijt Gij, Meester, geef mij inzicht in Uw gerechtigheden. Gezegend zijt Gij, Heilige, verlicht mij door Uw gerechtigheden. Heer, Uw ontferming is tot in der eeuwigheid; veronachtzaam de werken Uwer handen niet. U komt toe de lof, U komt toe de hymne, U komt toe de heerlijkheid, aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

15

Nu laat Gij, Meester, Uw dienaar in vrede heengaan volgens Uw woord; want mijn ogen hebben Uw heil aanschouwd, dat Gij bereid hebt voor het aangezicht aller volkeren: een licht tot openbaring der heidenen en tot heerlijkheid Uws volks Israëls.

Heilige God... (3x)

† Eer aan de Vader... Nu en... Amen.

Alheilige Drie-eenheid... Heer, ontferm U. (3x)

† Eer aan de Vader... Nu en... Amen.

Onze Vader... Amen.

† Door de gebeden van onze heilige Vaders, Heer Jezus Christus, onze God, ontferm U over ons. Amen.

VOOR HET AVONDMAAL

De armen zullen eten en verzadigd worden, en die den Heer zoeken, zullen Hem loven; hun harten zullen leven in eeuwigheid.

16

† Eer... Nu en... Heer, ontferm U. (3x)

† Christus onze God, zegen de spijs en de drank van Uw dienaren, want heilig zijt Gij, immer, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

NA HET AVONDMAAL

Gij hebt ons verblijd, o Heer, met hetgeen Gij geschapen hebt, en wij hebben ons verheugd over het werk Uwer handen. Het licht van Uw aanschijn is op ons afgetekend, o Heer: Gij hebt blijdschap in onze harten gegeven. Wij hebben ons verzadigd aan de vrucht van tarwe, wijn en olie. In vrede zullen wij ons te ruste leggen en slapen, want Gij, o Heer, hebt ons afgezonderd gevestigd in hoop.

† Eer... Nu en... Heer, ontferm U. (3x)

† Door de gebeden van onze heilige Vaders, Heer Jezus Christus, onze God, ontferm U over ons. Amen.

Op vastendagen, na het avondmaal, bidden we "Wij danken U, o Christus onze God..." i.p.v. "Gij hebt ons verblijd, o Heer..."

AVONDGEBED

† In de Naam van de Vader en van de Zoon en van de Heilige Geest. Amen.

Eer zij U, onze God, eer zij U.



Hemelse Koning, Trooster, Geest der waarheid, Die alomtegenwoordig zijt en alles vervult, Schatkamer van het goede, en Schenker van het leven, kom en verblijf in ons, reinig ons van alle smet, en red onze zielen, o Goede.

Heilige God... (3x)

† Eer aan de Vader... Nu en altijd... Amen.

Alheilige Drie-eenheid... Heer, ontferm U. (3x)

† Eer aan de Vader... Nu en altijd... Amen.

Onze Vader... Amen.

Komt, laat ons aanbidden en nedervallen
voor God, onze Koning.

Komt, laat ons aanbidden en nedervallen
voor Christus God, onze Koning.

Komt, laat ons aanbidden en nedervallen
voor Christus Zelf, onze Koning en God.

O God onzer Vaders, Die steeds naar Uw goedertierenheid met ons handelt, onthoud ons niet Uw ontferming, maar bestuur ons leven in vrede, omwille van hun gebeden.

Uw Kerk Die getooid is, als met byssus en purper, met het bloed van hen die over heel de wereld van U getuigd hebben, roept tot U, o Christus onze God: zend over Uw volk Uw barmhartigheden neer, schenk vrede aan Uw wereld, en aan onze zielen de grote ontferming.

† Eer aan de Vader...

Met Uw Heiligen laat rusten, o Christus, de zielen Uwer dienaren, daar waar geen leed is, noch verdriet, noch verzuchting, maar waar eindeloos leven is.

Nu en altijd... Amen.

Door de voorspraak van alle heiligen en van de Baarster Gods, o Heer, geef ons Uw vrede en ontferm U over ons, als enig Barmhartige.

Heer, ontferm U. (40x)

En geef ons, Meester, nu wij slapengaan, rust naar lichaam en ziel, en behoed ons voor de overschaduwende slaap der zonden en van alle duistere en nachtelijke lusten. Breng tot rust de storm van de hartstochten, en doof de vlamme de pijlen van de boze, die ons misleidend benaderen. Tem de opstandigheid van ons vlees, en breng onze aardse en zinnelijke gedachten tot rust. Schenk ons, o God, een waakzame geest, een wijs verstand en een nuchter hart. Geef ons een weldadige slaap, vrij van duivelse fantasiebeelden. Doe ons opstaan op de tijd van het gebed, gesterkt door Uw geboden en de overdenking Uwer oordelen onszelf ononderbroken voorhoudende. Schenk ons de genade, dat wij U heel deze nacht werkelijk mogen

verheerlijken, door het bezingen, zegenen en loven van Uw alheerlijke en hoogverheven Naam: Die van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Hooggeëerde, altijd maagdelijke, gezegende Moeder Gods: draag ons gebed tot voor uw Zoon, onze God, en bid dat Hij door u onze zielen moge redden.

† Mijn hoop is de Vader; mijn toevlucht, de Zoon; mijn beschutting, de Heilige Geest: Heilige Drie-eenheid, eer zij U.

Mijn vertrouwen heb ik geheel gevestigd op U, o Maagd, Moeder van onze God, bescherm mij onder uw hoede.

Heilige Engel, die opkomt voor mijn onzalige ziel en voor mijn leven vol begeerten, verlaat mij, de zondaar, niet vanwege mijn onmatigheid. Maak geen plaats voor de arglistige satan, laat hij geen macht over mij krijgen door de werking van dit sterfelijk lichaam. Sterk mijn zwakke hand en leid mij op de weg van het heil. Ja, Heilige Engel van God, beschermer en behoeder van mijn onzalige ziel en lichaam, vergeef mij alles waarmee ik u alle dagen van mijn leven heb bedroefd. En ook als ik in deze dag in iets heb gezondigd, bescherm mij in deze nacht en bewaar mij voor iedere verzoeking van de tegenstander, opdat ik God niet door een vergrijp vertoorn. Wees mijn voorspraak bij de Heer, dat Hij mij bevestigt in ontzag voor Hem, en mij maakt tot een dienaar die Zijn goedheid waardig is. Amen.

Vergeef, Heer, hen die ons haten en die ons onrecht hebben gedaan. Doe wel aan onze weldoeners. Geef aan onze broeders en aan onze familieleden al wat zij U vragen voor hun heil en eeuwig leven. Bezoek de zieken en verleen hun de gezondheid. Sta te roer bij hen die op zee zijn. Vergezel de reizenden. Schenk vergeving van hun zonden aan hen die ons helpen en die ons weldoen. Ontferm U, volgens uw grote ontferming, over hen die ons, de onwaardigen, gevraagd hebben voor hen te bidden. Gedenk, Heer, onze broeders en zusters, die reeds ontslapen zijn: verleen hun de rust, daar waar het licht van Uw Aanshijn straalt. Gedenk, Heer, onze gevangen broeders, en bevrijd hen uit alle beproevingen. Gedenk, Heer, hen die vrucht dragen en weldaden verrichten in Uw heilige kerken, en schenk hun wat zij U vragen voor hun redding en eeuwig leven. Gedenk, Heer, ook ons, Uw nederige, zondige en onwaardige dienaren, en verlicht onze geest met het licht Uwer kennis en leid ons op het pad van Uw geboden; door de voorspraak van Uw Alreine Moeder, onze Koningin, de Godsbaarster en altijd-maagd Maria, en die van al Uw heiligen: want gezegend zijt Gij in de eeuwen der eeuwen. Amen.

† Door de gebeden van onze heilige Vaderen, Heer Jezus Christus, onze God, ontferm U over ons. Amen.

LITURGISCHE EN AANVULLENDE

Psalm 50: Ontferm U over mij, o God, volgens Uw grote ontferming, en delg mijn ongerechtigheid uit, volgens de overvloed van Uw barmhartigheden. Was mij steeds meer van mijn ongerechtigheid en reinig mij van mijn zonde. Want ik erken mijn ongerechtigheid, en mijn zonde staat mij voortdurend voor ogen. Tegen U alleen heb ik gezondigd, en ik heb kwaad gedaan voor Uw aanschijn; doch zult Gij gerechtvaardigd worden in Uw woorden, en overwinnen wanneer men U oordeelt. Want zie, in ongerechtigheden ben ik ontvangen, mijn moeder droeg mij in zonden. Want zie, Gij hebt waarheid lief, het onbekende en het verborgene van Uw wijsheid hebt Gij mij bekend gemaakt. Besprenkel mij met hysop en ik zal rein worden; was mij en ik word witter dan sneeuw. Laat mij vreugde en blijdschap horen, en mijn vernederd gebeente zal zich verheugen. Wend Uw aangezicht van mijn zonden af, en wis al mijn ongerechtigheden uit. Schep in mij een rein hart, o God, en maak nieuw een rechte geest in mijn binnenste. Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht, en neem Uw Heilige Geest niet van mij weg. Geef mij de vreugde terug van Uw heil, en sterk mij met een besturende geest. Wettelozen zal ik Uw wegen leren, en goddelozen zullen zich tot U bekeren. Bevrijd mij van bloedschuld, o God, God van mijn heil; mijn tong zal Uw gerechtigheid bejubelen. Heer, open mijn lippen, en mijn mond zal Uw lof verkondigen. Want als Gij een offer wilde, zou ik het brengen, maar in brandoffers hebt Gij geen behagen. Een offer voor God is een vermorzelde geest, een vermorzeld en vernederd hart zult Gij, God, niet versmaden. Doe goed, Heer, in Uw welbehagen aan Sion, en mogen de muren van Jeruzalem worden opgebouwd. Dan zult Gij behagen hebben in een offer van rechtvaardigheid, offerande en brandoffers. Dan zal men kalveren op Uw altaar opdragen.

Kleine Doxologie: Eer zij God in den hoge, en vrede op aarde, onder mensen welbehagen. Wij bezingen U en zegenen U; wij aanbidden U; wij verheerlijken U en danken U om Uw grote heerlijkheid. Heer, Koning, hemelse God, Almachtige Vader; Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus, en Heilige Geest. Heer God, o Lam Gods, Zoon des Vaders, Die wegneemt de zonde der wereld, ontferm U over ons, Die wegneemt de zonden der wereld. Aanvaard onze bede, Die zetelt aan de rechterhand des Vaders, en ontferm U over ons. Want Gij alleen zijt heilig, Gij alleen zijt Heer, Jezus Christus, tot heerlijkheid van God de Vader. Amen. Elke dag zal ik U zegenen, en Uw Naam zal ik loven tot in der eeuwigheid, en tot in de eeuwen der eeuwen. Heer, Gij zijt ons een toevlucht geworden van geslacht tot geslacht. Ik zei: Heer, ontferm U over mij, genees mijn ziel, want tegen U heb ik gezondigd. Heer, tot U ben ik gevlucht: leer mij Uw wil te doen, want Gij zijt mijn God. Want bij U is de bron des levens, in Uw licht zullen wij het Licht zien. Strek Uw ontferming uit over wie U kennen. Gewaardig U, Heer, ons deze avond zonder zonden te bewaren. Gezegend zijt Gij, Heer, God onzer Vaders, en geloofd en verheerlijkt is Uw Naam tot in de eeuwen. Amen. Kome, Heer, Uw ontferming over ons, zoals wij gehoopt hebben op U. Gezegend zijt Gij, Heer, leer mij Uw gerechtigheden. Gezegend zijt Gij, Meester, geef mij inzicht in Uw gerechtigheden. Gezegend zijt Gij, Heilige, verlicht mij door Uw gerechtigheden. Heer, Uw ontferming is tot in der eeuwigheid; veronachtzaam de werken Uwer handen niet. U komt toe de lof, U komt toe de hymne, U komt toe de heerlijkheid, aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Geloofsbelijdenis: † Ik geloof in één God, de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde, van al wat zichtbaar en onzichtbaar is. En in één Heer, Jezus Christus, eniggeboren Zoon van God, voor alle tijden geboren uit de Vader. Licht uit licht, ware God uit de ware God, geboren, niet geschapen, één in wezen met de Vader, en door Wie alles geschapen is. Hij is voor ons, mensen, en omwille van ons heil uit de hemel neergedaald en heeft het vlees aangenomen door de Heilige Geest uit de Maagd Maria en is mens geworden. Hij werd voor ons gekruisigd, Hij heeft geleden onder Pontius Pilatus en is begraven. Hij is verrezen op de derde dag, volgens de Schriften. Hij is opgevaren ten hemel, en zit aan de rechterhand van de Vader. Hij zal wederkomen in heerlijkheid om te oordelen levenden en doden, en aan Zijn rijk komt geen einde. En in de Heilige Geest, Die Heer is en het leven geeft, Die voortkomt uit de Vader, Die met de Vader en de Zoon tezamen wordt aanbeden en verheerlijkt, Die gesproken heeft door de Profeten. In de éne, heilige, katholieke en apostolische Kerk. Ik belijd één doopsel tot vergeving van de zonden. Ik verwacht de opstanding van de doden en het leven van het komend Rijk. Amen.

Gebed voor de lezing uit de Heilige Schrift: Laat stralen in onze harten, menslievende Meester, het zuivere licht van Uw godskennis en open de ogen van ons verstand om de verkondiging van Uw Evangelie te begrijpen. Plant in ons het ontzag voor Uw zalige geboden, opdat wij, al onze vleeselijke begeerten vertredend, mogen komen tot een geestelijke levenswijze, en U in al ons denken en doen zouden behagen. Want Gij zijt de verlichting onzer zielen en lichamen, Christus God, en tot U zenden wij de lof, evenals tot Uw beginloze Vader, en tot Uw alheilige, goede en levendmakende Geest, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Hymnen tot de Alheilige Godsbaarster

Waarlijk, het is waardig u zalig te prijzen, o Baarster Gods, u, de altijd-zaliggeprezen, Alreine Moeder van onze God.

U, de eerbiedwaardigere dan de Cherubijnen
en onvergelijklijk gloriejker dan de Serafijnen,
die ongerept God het Woord hebt gebaard,
en in waarheid de Godsbaarster zijt, u verheffen wij.

Over u, Begenadigde, verheugt zich de gehele schepping, het engelenkoor en het geslacht der mensen, o geheiligde tempel, redelijk paradijs en roem der maagden. Uit u nam God het vlees aan en werd onze voor alle eeuwen bestaande God een kind. Uw schoot maakte Hij immers tot een troon en uw binnenste omvangrijker dan de hemelen. Over u, Begenadigde, verheugt zich de gehele schepping; eer zij u.

O maagdelijke Baarster van God, verheug u;
begenadigde Maria, de Heer is met u.
Gezegend zijt gij onder de vrouwen,
en gezegend is de Vrucht uwer schoot,
daar gij den Heiland onzer zielen gebaard hebt.

Onze Aanvoerster, u zingen wij een dankhymne,
en uw stad, o Moeder Gods, schrijft u haar zege toe:
door uw voorvechten bevrijde gij ons van rampspoed.
En daar gij onoverwinnelijke macht bezit,
vragen wij u ons te redden van bedreigingen,
opdat wij roepen tot u: 'Verheug u, ongetrouwde Bruid'.

COMMUNIEGEBEDEN

(Deze gebeden - minstens - worden de avond vóór het deelnemen aan de Communie gebeden, als voorbereiding)

1^{ste} Ode v/d Kanon voor de Goddelijke Communie

25

Eer zij U, onze God, eer zij U.

Uw heilig Lichaam, o barmhartige Heer, worde voor mij tot brood ten eeuwigen leven en Uw kostbaar Bloed moge mij genezen van mijn vele kwalen.

† *Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.*

Onrein door onbetamelijke daden, ben ik, onzalige, niet waardig om deel te hebben, o Christus, aan Uw allerzuiverst Lichaam en Goddelijk Bloed, maar maak mij hiertoe waardig.

Nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Goede aarde, gezegende Bruid van God, Gij bracht de ongerepte Aar voort, die de wereld verlossing schenkt. Maak mij waardig te worden gered door hiervan te eten.

Kondakion

Acht mij niet te gering, o Christus, om te nemen het Brood, Uw Lichaam, en Uw Goddelijk Bloed. Laat het deelnemen aan Uw allerzuiverste en huiveringwekkende Mysteriën mij, de onzalige, niet zijn tot een oordeel, maar tot eeuwig en onsterfelijk leven.

9^{de} Ode v/d Kanon voor de Goddelijke Communie

Eer zij U, onze God, eer zij U.

Proeft en ziet, dat het Christus is, de Heer, Die eens aan ons is gelijk geworden en Zichzelf eenmaal als zoenoffer aan Zijn Vader heeft opgedragen, Die voor altijd is geofferd, en heiligt die Hem ontvangen.

Eer zij U, onze God, eer zij U.

Moge ik naar ziel en lichaam geheiligd, verlicht en gered worden, o Meester. Moge ik door deel te hebben aan Uw heilige Mysteriën Uw huis worden, zodat Gij in mij woont, tezamen met de Vader en de Geest, o barmhartige Weldoener.

† *Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.*

Moge Uw heilig Lichaam en Bloed, o Heiland, mij worden tot vuur en tot licht, die het stof der zonden verschroeien en de doornen der boze neigingen verbranden, en mij geheel en al verlichten, zodat ik Uw Godheid moge aanbidden.

Nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Uit uw onschuldig bloed is God Mens geworden: daarom bezingen U, o Meesteres, alle geslachten; de geestelijke legerscharen roemen U, omdat zij door U de Koning zagen, Die heerst over al het geschapene en Die de menselijke natuur heeft aangenomen.

(Volgende gebeden bidt men na de gewoonlijke ochtendgebeden, voor de Goddelijke Liturgie)

Psalm 22

De Heer is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets. Op grazige weiden doet Hij mij verblijven, aan verkwikkende wateren heeft Hij mij geleid. Hij doet mijn ziel herleven. Hij leidt mij langs het pad der gerechtigheid omwille van Zijn Naam. Zelfs al ga ik midden in de schaduw des doods, dan vrees ik geen kwaad, want Gij zijt met mij. Uw staf en Uw stok juist deze zijn mijn troost. Gij richt een tafel voor mij aan voor de ogen van mijn verdrukkers. Met olie zalft Gij mijn hoofd: hoe heerlijk is Uw heilige Kelk. Uw barmhartigheid volgt mij van nabij, alle dagen van mijn leven. Ik mag wonen in het Huis des Heren tot in lengte van dagen.

† Eer aan de Vader... Nu en...

Sla geen acht op mijn overtredingen, o Heer, Die uit de Maagd geboren zijt, en reinig mijn hart door het te maken tot een tempel voor uw heilig Lichaam en Bloed. Verwerp mij niet van voor Uw aangezicht, Uw genade is immers onmetelijk.

Heer, ontferm U. (40x)

† Door de gebeden van onze heilige Vaders, Heer Jezus Christus, onze God, ontferm U over ons. Amen.

(Vlak voor de heilige Communie, zeggen we:)

28

Ik geloof, Heer, en belijd, dat Gij waarlijk de Christus zijt, de Zoon van de levende God, in de wereld gekomen om zondaars, van wie ik de eerste ben, te verlossen. Ook geloof ik dat dit Uw vlekkeloos Lichaam is en dat Uw kostbaar Bloed. Daarom bid ik U: ontferm U over mij en vergeef mij mijn zonden, die ik gewild en ongewild, in woord en daad, bewust en onbewust begaan heb. En maak mij waardig om zonder veroordeling deel te hebben aan Uw vlekkeloze Mysteriën, tot vergeving van zonden en tot eeuwig leven.

Zie, ik nader tot de goddelijke communie: Schepper, verzeng mij niet door deze deelname, want Gij zijt immers vuur, dat de onwaardigen verbrandt; maar zuiver mij toch van elke smet.

Zoon van God, neem mij heden aan als deelgenoot van Uw mystiek avondmaal: want met Uw vijanden zal ik voorzeker niet over dit Mysterie spreken, noch zal ik U een kus geven zoals Judas, maar zoals de rover belijd ik U: Gedenk mij, Heer, in Uw koninkrijk.

Huiver, o mens, bij het zien van het vergoddelijkend Bloed; het is immers vuur, dat de onwaardigen verbrandt. Het Lichaam van God vergoddelijkt en voedt mij; het vergoddelijkt mijn geest en voedt op wonderbare wijze mijn denken.

Gij bracht mij onder Uw bekoring, o Christus, door innig verlangen, en Gij veranderde mij door Uw goddelijke liefde. Verbrand nu met onstoffelijk vuur mijn zonden en maak mij waardig mij te laven aan Uw zoetheid, opdat ik jubelend Uw beide komsten moge verheerlijken, o Goede.

In de stralende luister van Uw heiligen, hoe kan ik, onwaardige, daarin binnentreden? Want als ik het waag mee naar binnen te gaan in de bruiloftszaal, maakt mijn kleed mij beschaamd, want het past niet bij een bruiloft, en geboeid zal ik door de engelen naar buiten worden geworpen. Reinig, Heer, de smetten van mijn ziel, en red mij als Menslievende.

Menslievende Meester, Heer Jezus Christus, mijn God, laten deze heilige Mysteriën mij niet tot een oordeel strekken, omdat ik onwaardig ben, maar tot reiniging en heiliging van ziel en lichaam en tot onderpand van het komende leven en koninkrijk. Het is dus goed voor mij om mij vast te hechten aan God, en mijn hoop op verlossing te stellen op de Heer.

Zoon van God, neem mij heden aan als deelgenoot van Uw mystiek avondmaal: want met Uw vijanden zal ik voorzeker niet over dit Mysterie spreken, noch zal ik U een kus geven zoals Judas, maar zoals de rover belijdt ik U: Gedenk mij, Heer, in Uw koninkrijk.

Zodra je deel hebt genomen aan de heerlijke Communie van de levendmakende mystieke Gaven, prijs en dank God, zeg vurig tot Hem vanuit het diepst van je ziel: Eer aan U, o God. (3x)

30

Psalm 33: Ik zal den Heer zegenen ten allen tijde, altijd blijve Zijn lof in mijn mond. Mijn ziel zal zich beroemen in de Heer, dat de zachtmoedigen het horen en zich verheugen. Verheerlijkt de Heer met mij, laat ons tezamen Zijn Naam verheffen. Ik zocht de Heer en Hij heeft mij verhoord, Hij heeft mij bevrijd uit al mijn beproevingen. Nadert tot Hem en wordt verlicht, en uw gezicht zal niet beschaamd worden. Deze arme heeft geroepen en de Heer heeft hem verhoord; Hij heeft hem verlost uit al zijn kwellingen. De Engel des Heren legert zich rond die Hem vrezen, om hen te bevrijden. Proeft en ziet dat de Heer zachtmoedig is; zalig de man die op Hem vertrouwt. Vreest de Heer, gij al Zijn Heiligen, want voor wie Hem vrezen is er geen gebrek. Rijken werden arm en leden honger, maar wie de Heer zoeken, zal het aan geen enkel goed ontbreken. Komt kinderen, luistert naar mij: ik zal u de vreze des Heren leren. Wie is de mens die het leven wil, die smacht om goede dagen te zien? Dat zijn tong dan ophoude met kwaad te spreken, zijn lippen met bedrog te plegen. Keer u af van het kwade en doe het goede, zoek de vrede en jaag die na. De ogen des Heren zijn op de rechtvaardigen, en Zijn oren naar hun smeking. Maar het aanschijn des Heren is tegen hen die het kwade doen, om hun gedachtenis te verdelgen van de aarde. De rechtvaardigen roepen en de Heer verhoort hen; Hij bevrijdt hen uit al hun kwellingen. De Heer is nabij aan de vermorzelden van hart, de nederigen van geest schenkt Hij verlossing. Talrijk zijn de beproevingen der rechtvaardigen, maar de Heer bevrijdt hen uit alle kwellings. De Heer bewaart al hun beenderen: niet één ervan zal gebroken worden. De dood der zondaars is rampzalig, en wie de rechtvaardige haten, bezondigen zich. De Heer bevrijdt de zielen van Zijn dienaren: allen die op Hem vertrouwen, zijn vrij van zonde.

† Meester, Christus God, Koning der eeuwen en Schepper van het heelal, ik dank U voor alle weldaden die Gij mij verleend hebt en voor het ontvangen van Uw zuivere en levendmakende Mysteriën. Daarom bid ik U, o Goede en Menslievende: bewaar mij onder Uw hoede en in de schaduw Uwer vleugelen. En geef mij dat ik met een goed geweten tot aan mijn laatste adem waardig moge deelnemen aan Uw heiligende Gaven, tot vergeving van zonden en tot eeuwig leven. Want Gij zijt het Brood des levens, de Bron van heiliging en de Schenker van het goede en tot U zenden wij de lof, even als tot de Vader en de Heilige Geest, nu en altijd, en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Nu laat Gij, Meester, Uw dienaar in vrede heengaan volgens Uw woord; want mijn ogen hebben Uw heil aanschouwd, dat Gij bereid hebt voor het aangezicht aller volkeren: een licht tot openbaring der heidenen en tot heerlijkheid Uws volks Israëls.

Heilige God... (3x)

† Eer aan de Vader... Nu en... Amen.

Alheilige Drie-eenheid... Heer, ontferm U. (3x)

† Eer aan de Vader... Nu en... Amen.

Onze Vader... Amen.

† Door de gebeden van onze heilige Vaderen, Heer Jezus Christus, onze God, ontferm U over ons. Amen.

